

Für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung für Ergotherapie verpflichtend am ersten Therapietag mitzubringen!

Auf der Verordnung muss vermerkt sein:

1. Name und Anschrift des Klienten
2. Versicherungsnummer  
Versicherungsanstalt
3. Ärztliche Diagnose
4. Therapieempfehlung für
  - **OÖ-GKK:** 5 Mal Ergotherapie á 90 Min.,  
Therapeutisches Klettern in der Gruppe
  - **andere Krankenkassen:** nach Rücksprache mit der Therapeutin

Der Verordnungsschein muss **chefärztlich** durch die jeweilige Krankenkasse bewilligt werden und **vor Therapiebeginn** vorliegen. Das Ausstellungsdatum der Verordnung sollte maximal **zwei Wochen** vor dem tatsächlichen Therapiebeginn liegen.

Nach Beendigung der Therapie erhalten Sie die Verordnung zurück und können diese mit der Honorarnote bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Die Höhe der Refundierung erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse.

- Senden Sie das ausgefüllte Anmeldeblatt an die angeführte Adresse der Therapeutin.
- Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie detaillierte Informationen über den weiteren Ablauf.

## Team



### Christina Gabriel Ergotherapeutin

Pergernstraße 29, 4523 Neuzeug  
0699/19419877  
gabriel.christina@gmx.at

#### Zusatzausbildung:

- Sensorische Integrationstherapie nach Jean Ayres
- Therapeutisches Klettern - Übungsleiterin Sportklettern - Halle
- Kinderbobath-Therapie

### Gertrude Pristner Ergotherapeutin

Kudlichgasse 18, 4400 Steyr  
0699/19240300  
gertipristner@yahoo.com

#### Zusatzausbildung:

- Sensorische Integrationstherapie nach Jean Ayres
- Therapeutisches Klettern - Übungsleiterin Sportklettern - Halle
- Kind- Jugendlichen- und Elternberatung (ÖKIDS)

### Lukas Althuber Sportkletterführer Oberösterreich Sportstudium



ERGOtherapeutisches Klettern  
für Kinder und Jugendliche

Gertrude Pristner  
Ergotherapeutin

Christina Gabriel  
Ergotherapeutin

## Therapieinhalt

Klettern gibt Information über den eigenen Körper und fördert die Koordination verschiedener Bewegungsabläufe. Beim ergotherapeutischen Klettern wird über ein gezieltes Reizangebot die Verarbeitung von Sinnesreizen im Gehirn optimiert.



Klettern als Trendsportart ist für Kinder mit einem hohen Motivationscharakter verbunden und stellt eine große Herausforderung für sie dar.

Der Schwerpunkt beim ergotherapeutischen Klettern liegt in der Sinneserfahrung und nicht im perfekten Erlernen einer Sportart.

Durch verschiedene Kletterspiele und die Interaktion der Kinder in der Gruppe werden soziale Fähigkeiten erprobt, die Handlungskompetenz und das Selbstwertgefühl gestärkt.

In der Gruppe...

- macht es viel mehr Spaß
- ist der Ansporn größer
- lernen wir voneinander
- freuen wir uns über Erfolge

Wir bieten laufend ergotherapeutische Klettergruppen während des Schuljahres und in den Ferien an!

## Zielgruppe

**Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 14 Jahren mit Schwierigkeiten in der**

- **Sensorischen Integration:** Schwächen in der Körper-eigenwahrnehmung, der Gleichgewichtsverarbeitung, der Bewegungsplanung und der Motorischen Koordination, sowie Schwierigkeiten in der Handlungsplanung
- **Verhaltensorganisation:** Probleme in der Aufmerksamkeit, Konzentration, Ausdauer und bei der Entwicklung von Problemlösungsstrategien
- **Visuell-räumlichen Wahrnehmung**
- **Sozialen Kompetenz:** schüchtern, ängstlich, zurückhaltend, passiv, fordernd, draufgängerisch, aggressiv
- **Emotionalen Entwicklung:** geringes Selbstvertrauen, niedrige Frustrationstoleranz

## Ziele des ergotherapeutischen Kletterns

- Bewegungs- und Handlungsplanungsstrategien erweitern
- Motorische Koordination fördern
- Körper-eigenwahrnehmung und Gleichgewichtssinn schulen
- Konzentration, Aufmerksamkeit und Ausdauer verbessern
- Soziale Kompetenzen erproben und erwerben
- Selbstvertrauen stärken



## Gruppengröße

max. 8 Kinder

## Ort

Kletterraum der Landes-Schule für Erziehungshilfe  
Gleinker Hauptstraße 7  
4407 Steyr-Gleink

## Therapiezeiten

Datum und Uhrzeit:  
siehe Anmeldeblatt

## Kursdauer

5 Termine á 90 Minuten

## Kosten

€ 320.-

In den Kurskosten sind die Leihmaterialien wie Gurte und Schuhe für die Kinder enthalten.